



## 食を通して育て欲しい子ども像

- ① 規則正しい生活の中でたくさん遊び、空腹感をもって給食を喜んで食べる
- ② 感謝の心を養い、食事のあいさつ・マナーを身につけていく
- ③ テーブルの環境を整え、先生や友達と会話をして、ゆったりと食事を楽しむ
- ④ 旬の食材を揃え、四季折々の食事を味わうことで、味覚を豊かにする
- ⑤ 食事の準備、配膳や後片付けなどをみんなで協力しておこなう
- ⑥ 当番活動では自分の役割を理解し責任を持っておこなう
- ⑦ 食べ物の栽培やクッキング保育を通して、食と命のつながりを実感・体験して、食べ物の大切さを知る